

attività extra

- NUOTA CON TUO/A FIGLIO/A
- GIFT CARD
- FESTA IN PISCINA

La Dhea Life Puteoli in collaborazione
con i propri partner propone:

Rilascio brevetto assistente bagnanti
in collaborazione con la FIN

Corsi di Apnea - in collaborazione con l'A.S.
Subacquei Partenopei "Paolo Brancaccio"

Corsi di Subacquea - in collaborazione
con la Scuola Subacquea Federale

Corsi e lezioni private per diversamente
abili in collaborazione con la Dhea Sport

Presso la nostra struttura è possibile svolgere
sedute di potenziamento muscolare e/o recupero
articolare post-trauma in acqua, in autonomia
o con la supervisione di personale qualificato.

Si possono inoltre prenotare visite
medico-sportive con conseguente
rilascio di certificato medico.



**Ti aspettiamo al CAMPO ESTIVO!
GIUGNO - LUGLIO 2027**

DOVE SIAMO

Adagiata sul mare nello splendido litorale del golfo di Pozzuoli, la piscina si trova in via Miliscola, nelle immediate vicinanze della linea cumana di Lucrino e facilmente raggiungibile anche per chi viene da Bacoli e Monte di Procida. A pochi chilometri dall'uscita della tangenziale di Cuma e dall'uscita Arco Felice della SS7 Quater, l'impianto è collocato nel cuore dei Campi Flegrei, nelle immediate vicinanze dei laghi d'Averno e di Lucrino ed è dotato di un ampio parcheggio.

INFO e CONTATTI

PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE È NECESSARIO:
consegnare un certificato medico di idoneità alla
pratica sportiva non agonistica che è possibile fare
anche in sede.

**È obbligatorio accedere allo spogliatoio 15 minuti
prima dell'inizio del proprio corso.**

Orari di apertura della segreteria:

Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle 8:40 alle 20:35

Martedì - Giovedì dalle 8:40 alle 19:45

Sabato dalle 8:40 alle 18:00

Via Miliscola 171, Pozzuoli (Na) - Tel. 081 18360888
info@dhealifeputeoli.it - www.dhealifeputeoli.it



 **NUOTO**

 **ACQUAFITNESS**

 **TRIATHLON**

 **PALLANUOTO**

**PISCINA DI LUCRINO
2026 - 2027**

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

SCEGLI I GIORNI E GLI ORARI PIÙ ADATTI ALLE TUE ESIGENZE

• AVVIAMENTO AL NUOTO

Dal Lunedì al Venerdì, con fasce orarie:

- 16:15/17:05 • 17:05/17:55 • 17:55/18:45
- 16:00/16:50 solo Sabato

TARIFFE:

- 1 lezione a settimana: €40,00/mese
- 2 lezioni a settimana: €55,00/mese - €145,00/trimestre
- 3 lezioni a settimana: €60,00/mese - €160,00/trimestre
- Tessera 6 ingressi - €72,00

• SCUOLA NUOTO

Dal Lunedì al Venerdì, con fasce orarie:

- 16:20/17:10 • 17:10/18:00 • 18:00/18:50
- 16:00/16:50 solo Sabato

TARIFFE:

- 1 lezione a settimana: €40,00/mese
- 2 lezioni a settimana: €55,00/mese - €145,00/trimestre
- 3 lezioni a settimana: €60,00/mese - €160,00/trimestre
- Tessera 6 ingressi - €72,00

• NUOTO PREAGONISTICO

CATEGORIA RAGAZZI

- Lunedì - Venerdì: 15:00/17:10
- Sabato: 16:00/18:00

CATEGORIA ESORDIENTI

- Lunedì - Sabato: 17:10/18:00

TARIFFA MENSILE: €75,00

• PALLANUOTO

Per orari e costi dei corsi per bambini/ragazzi rivolgersi alla segreteria

- Lunedì 20:30/21:20 pallanuoto master e paralimpica

ISCRIZIONE €45,00

ISCRIZIONE MONOSETTIMANALE €20,00



SIA PER GLI **ADULTI** CHE PER I **BAMBINI** È POSSIBILE CONCORDARE IN SEGRETERIA **LEZIONI PRIVATE DI NUOTO, AVVIAMENTO AL NUOTO E CORSI FITNESS** AL COSTO ORARIO DI **€16,00**

• NUOTO ADULTI / MASTER

Lunedì, Mercoledì, Venerdì:

- 13:00/14:00 • 18:50/19:40 • 19:40/20:30 • 20:30/21:20

Martedì e Giovedì:

- 13:00/14:00 • 18:50/19:40 • 19:40/20:30

TARIFFE:

- 2 volte a settimana: €55,00/mese - €145,00/trimestre
- 3 volte a settimana: €60,00/mese - €160,00/trimestre

• AVVIAMENTO AL NUOTO ADULTI

Per gli **adulti** che vogliono imparare a nuotare è possibile concordare in segreteria **lezioni private** al costo orario di **€16,00**

• LIBERA BALNEAZIONE

MATTINA

- Lunedì, Mercoledì, Venerdì, Sabato dalle 08:45 alle 15:00
- Martedì, Giovedì dalle 07:30 alle 15:00

SERA

- Lunedì, Mercoledì, Venerdì dalle 19:40 alle 21:20
- Martedì, Giovedì dalle 18:50 alle 20:30
- Sabato dalle 16:50 alle 18:00

TARIFFE:

- Tessera 10 ingressi - €60,00
- Tessera 40 ingressi - €210,00
- Ingresso singolo - €10,00

• TRIATHLON

CORSA - NUOTO - BICI

Per orari e costi rivolgersi alla segreteria

ISCRIZIONE €45,00

ISCRIZIONE SOLO PER ATTIVITÀ MATTUTINE €20,00

• ACQUAGYM

- Lunedì, Mercoledì, Venerdì: 11:00/12:00 • 18:50/19:50
- Martedì, Giovedì, Sabato: 10:00/11:00

TARIFFE:

- 2 lezione a settimana: €55,00/mese
- 3 lezioni a settimana: €60,00/mese
- Tessera 10 ingressi - €60,00
- Tessera 40 ingressi - €210,00
- Ingresso singolo - €10,00

• ACQUAFITNESS

- Lunedì, Mercoledì, Venerdì: 09:00/10:00
- Martedì, Giovedì: 11:00/12:00 • 18:50/19:50 • **PLUS**
- Sabato: 11:00/12:00 • **PLUS**

TARIFFE:

- 2 lezione a settimana: €60,00/mese
- 3 lezioni a settimana: €65,00/mese
- Tessera 10 ingressi - €65,00
- Tessera 40 ingressi - €230,00
- Ingresso singolo - €12,00

• GINNASTICA DOLCE

- Lunedì, Mercoledì, Venerdì: 10:00/11:00

TARIFFE:

- 2 lezione a settimana: €55,00/mese
- 3 lezioni a settimana: €60,00/mese
- Tessera 10 ingressi - €60,00
- Tessera 40 ingressi - €210,00
- Ingresso singolo - €10,00

• ACQUADANCE

- Martedì, Giovedì, Sabato: 09:00/10:00

TARIFFE:

- 2 lezione a settimana: €60,00/mese
- 3 lezioni a settimana: €65,00/mese
- Tessera 10 ingressi - €65,00
- Tessera 40 ingressi - €230,00
- Ingresso singolo - €12,00

10 INGRESSI VALIDI PER TUTTI I CORSI €75,00

40 INGRESSI VALIDI PER TUTTI I CORSI €270,00

